



Esame del profilo lipidico.

Valori di riferimento

Per quanto riguarda la lipemia (valori di lipidi nel sangue), i valori di riferimento per la popolazione sana sono:

- colesterolo HDL: > di 40 mg/dl (negli uomini, preferibilmente > 55, nelle donne preferibilmente > 65);
- colesterolo totale: < a 200 mg/dl;
- colesterolo LDL: < a 160 mg/dl (valore che può avere un target inferiore per pazienti con fattori di rischio aumentati);
- trigliceridemia: tra 50 e 170 mg/dl.

Oltre ai parametri sopra citati, la nostra analisi esegue anche il rapporto tra colesterolo totale e colesterolo HDL, un fattore predittivo del rischio cardiovascolare, i cui valori di riferimento sono presenti nella tabella.

RISCHIO CARDIOVASCOLARE	Uomini	Donne
Molto basso (dimezzato)	3,43	3,27
Medio	4,97	4,44
Rischio moderato (raddoppiato)	9,55	7,05
Molto alto (triplicato)	24	> 11

